

Parcours santé : oral DNB
« Je parle de mon parcours » : fiche guide pour les élèves

Afin de vous aider à préparer l'épreuve orale du DNB, nous vous proposons un axe de travail qui pourrait vous guider.

INTRODUCTION

« Je vais vous parler de mon parcours santé, ... »

Pourquoi j'ai choisi ce parcours ? Ce que je veux expliquer...

1. J'ai acquis des connaissances à propos de la santé (2 min).

- Je choisis d'aborder l'un des thèmes suivants :

L'hygiène de vie

L'éducation nutritionnelle et la promotion des activités physiques

L'éducation à la sexualité, l'accès à la contraception, la prévention des

IST et du sida

La prévention des conduites addictives

La formation aux premiers secours

- Je connais et j'utilise le vocabulaire spécifique au thème choisi.

2. J'ai fait des rencontres (1min).

- Je fais un compte-rendu des rencontres avec des professionnels de santé, du monde sportif ou de prévention que j'ai pu côtoyer.

- Je fais un compte-rendu des rencontres avec des personnes accidentées ou malades pour faire un lien avec le thème abordé.

3. J'ai pu observer ou pratiquer des activités en rapport avec le parcours santé (2 min).

- Je décris les activités réalisées pendant le PSC1.

- J'explique la mise en situation réalisée pendant la formation au secourisme.

- Je sais expliquer les gestes exécutés lors de la formation au secourisme en utilisant un vocabulaire spécifique.

- *Je prends appui sur ma pratique physique en EPS ou en dehors*

- *Je sais décrire une situation que j'ai rencontrée*

CONCLUSION

Je peux expliquer si le parcours santé que j'ai choisi me touche personnellement, si il a un lien avec mon orientation, ce que j'ai découvert sur le domaine de la santé et de la prévention.

=> Qu'est-ce que cela m'a apporté (connaissances, façon de faire, façon d'agir, façon de me comporter...)?

=> Ce que cela a changé pour moi ?

=> Quelles difficultés ai-je rencontrées ? (Expliquer)

Support pour aider à l'oral : diaporama possible.