

**Parcours santé : oral DNB**  
**« Je parle de mon parcours » : fiche guide pour les élèves**

Afin de vous aider à préparer l'épreuve orale du DNB, nous vous proposons un axe de travail qui pourrait vous guider.

**INTRODUCTION**

« Je vais vous parler de mon parcours santé, ... »

*Pourquoi j'ai choisi ce parcours ? Ce que je veux expliquer...*

**1. J'ai acquis des connaissances à propos de la santé (2 min).**

- Je choisis d'aborder l'un des thèmes suivants :

**L'hygiène de vie**

**L'éducation nutritionnelle et la promotion des activités physiques**

**L'éducation à la sexualité, l'accès à la contraception, la prévention des**

**IST et du sida**

**La prévention des conduites addictives**

**La formation aux premiers secours**

- Je connais et j'utilise le vocabulaire spécifique au thème choisi.

**2. J'ai fait des rencontres (1min).**

- Je fais un compte-rendu des rencontres avec des professionnels de santé, du monde sportif ou de prévention que j'ai pu côtoyer.

- Je fais un compte-rendu des rencontres avec des personnes accidentées ou malades pour faire un lien avec le thème abordé.

**3. J'ai pu observer ou pratiquer des activités en rapport avec le parcours santé (2 min).**

- Je décris les activités réalisées pendant le PSC1.

- J'explique la mise en situation réalisée pendant la formation au secourisme.

- Je sais expliquer les gestes exécutés lors de la formation au secourisme en utilisant un vocabulaire spécifique.

- *Je prends appui sur ma pratique physique en EPS ou en dehors*

- *Je sais décrire une situation que j'ai rencontrée*

**CONCLUSION**

Je peux expliquer si le parcours santé que j'ai choisi me touche personnellement, si il a un lien avec mon orientation, ce que j'ai découvert sur le domaine de la santé et de la prévention.

*=> Qu'est-ce que cela m'a apporté (connaissances, façon de faire, façon d'agir, façon de me comporter...)?*

*=> Ce que cela a changé pour moi ?*

*=> Quelles difficultés ai-je rencontrées ? (Expliquer)*

Support pour aider à l'oral : diaporama possible.